



BWGHF

Controleer dagelijks uw hartfalen



Geen kortademigheid of toename van kortademigheid



Normaal niveau van activiteit



Geen nieuwe zwellingen, uw voeten en benen lijken normaal



Stabiel gewicht



Geen pijn ter hoogte van de borst

Doe zo voort

- ⊕ Controleer dagelijks uw gewicht
- ⊕ Volg de voorschriften van uw arts
- ⊕ Beperk de inname van zout/natrium
- ⊕ Ga op controle bij uw arts zoals gepland



Toename van kortademigheid bij inspanning en/of rust



Hoest



Zwelling van de benen, voeten, enkels en/of buik



Snelle gewichtstoename = 2 kg / 3 dagen



Slaapstoornissen

Opgelet

- ⊖ Contacteer je hartfalenverpleegkundige
- ⊖ Een vervroegd doktersbezoek of aanpassing van je medicatie kan noodzakelijk zijn.



Kortademigheid in rust



Herhaaldelijke hoest



Duidelijke zwelling van uw onderlichaam



Snelle gewichtstoename > 2 kg / 3 dagen



Ernstige slaapstoornissen (onvermogen slapen zonder kussens)



Verlies van eetlust, verwardheid, depressie, duizeligheid

Alarm

Je moet vandaag medisch gezien worden.

Contacteer je hartfalenverpleegkundige of (huis)arts.

T: _____

Voel je je heel slecht, pijn op borst, geen adem, flauwvallen: BEL 112 !