

# Algoritme diagnostiek van chronisch hartfalen (1-3)

Patiënt met vermoeden van chronisch hartfalen op basis van anamnese en klinisch onderzoek

## Beoordeling van waarschijnlijkheid van hartfalen

### 1. Voorgeschiedenis

- Voorgeschiedenis van ischemisch hartlijden
- Voorgeschiedenis van arteriële hypertensie
- Blootstelling aan cardiotoxische geneesmiddelen
- Chronisch diureticagebruik
- Orthopnee/paroxysmale nachtelijke dyspnee

### 2. Klinisch onderzoek

- Longcrepitaties
- Bilateraal malleolair oedeem
- Hartgeruis Verhoogde centraal veneuze druk
- Verplaatste ictus cordis

### 3. ECG

- Elke afwijking

Geen diagnostisch voordeel van natriuretische peptiden of niet beschikbaar

1 of meer aanwezig

Allen afwezig

Bepaal NT-proBNP, afkapwaarden:  
Jonger dan 75 jaar - 125 pg/mL  
75 jaar of ouder - 400 pg/mL

Hartfalen onwaarschijnlijk  
Overweeg andere diagnose

Waarde gelijk of hoger dan afkapwaarde

Normaal

Verwijs voor echocardiografie

Bij bevestiging hartfalen:  
bepaal etiologie, type hartfalen (HFpEF/HFrEF) en NYHA-status

Start de gepaste behandeling

Gebruik van NT-proBNP (3)

Interpretatie van NT-proBNP testen

Wanneer?	Bij mensen met vermoeden van hartfalen	
Hoe gebruiken?	Test dient om diagnose hartfalen <i>uit te sluiten</i> , niét om aan te tonen	
Hoeveel?	<p>&gt;2000 ng/L = doorverwijzing binnen twee weken</p> <p>&gt;400 ng/L = specialistische verwijzing binnen 6 weken</p> <p>125-400 ng/L = overweeg andere etiologie dan hartfalen, consulteer bij twijfel hartfalenspecialist</p> <p>&lt;125 ng/L = geen hartfalen</p>	
Opgepast!	Lagere waarden bij:	Hogere waarden bij:
	<p>Obesitas</p> <p>Zwarte huidskleur</p> <p>Behandeling met ACEi, Bètablokker, MRA, ARB</p>	<p>&gt;70 jaar</p> <p>Nierfalen</p> <p>Chronische hypoxie</p> <p>COPD</p> <p>Diabetes</p> <p>Levercirrose,</p> <p>Cardiale ischemie,</p> <p>Tachycardie, ...</p>

Hulp en info zorgprogramma hartfalen: hartfalenleuven@kuleuven.be en www.hartfalenleuven.be

1. Royen PV, Boulanger S, Chevalier P, Dekeulenaer G, Goossens M, Koeck P, et al. Aanbeveling voor goede medische praktijkvoering: Chronisch hartfalen. Huisarts Nu. 2011;40:158-86.
2. Ponikowski P, Voors AA, Anker SD, Bueno H, Cleland JG, Coats AJ, et al. 2016 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure: The Task Force for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure of the European Society of Cardiology (ESC). Developed with the special contribution of the Heart Failure Association (HFA) of the ESC. Eur J Heart Fail. 2016;18(8):891-975.
3. NICE Quality Standard QS9: Chronic Heart Failure in adults 2018 [updated 9/2018]. Available from: <https://www.nice.org.uk/guidance/qs9>.