



Controleer uw hartfalen

Maand

Startgewicht

Neem deze kaart bij uw volgende bezoek aan uw arts of verpleegkundige mee, zodat u eventuele veranderingen kunt bespreken.

Als u grote veranderingen opmerkt, moet u deze zo snel mogelijk met uw arts of verpleegkundige bespreken.

Datum	Gewicht	Bloeddruk	Polsslag	Opmerkingen
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				