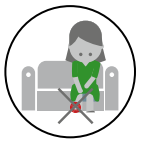
BWGHF

Vérifiez votre insuffisance cardiaque quotidiennement

Vous n'êtes pas plus essoufflés que d'habitude

Niveau d'activité normal



Pas de nouveaux gonflements, vos pieds et vos jambes semblent normaux

Poids stable

Aucune douleur dans la poitrine

Continuez comme ça

- ⊕ Contrôlez quotidiennement votre poids
- ⊕ Suivez les instructions de votre médecin
- ⊕ Limitez la consommation de sel
- ⊕ Consultez votre médecin comme prévu

Augmentation de l'essoufflement à l'effort et/ou au repos

La toux

Gonflement des pieds, des jambes, des chevilles et/ou de l'abdomen

Prise de poids rapide
= 2 kg / 3 jours

Perturbation du sommeil

Attention

- ⊖ Contactez votre infirmière en insuffisance cardiaque.
- ⊖ Une visite précoce chez le médecin ou un ajustement de votre médication peut être nécessaire.

Essoufflement au repos

Toux récurrente

Gonflement marqué du bas du corps

Prise de poids rapide
> 2 kg / 3 jours

Graves troubles du sommeil (vous ne pouvez pas dormir sans oreillers)

Perte d'appétit, confusion, dépression, étourdissements

Alarme

Vous devez être vus médicalement aujourd'hui

Contactez votre infirmière en insuffisance cardiaque ou votre médecin généraliste.

T: _____

Si vous vous sentez très mal, douleur dans la poitrine persistante, absence de souffle, évanouissement : APPELEZ LE 112 !